

Office des Sports
Avenue de Riond-Bosson 14
Case postale 288
1110 Morges 1
T : 021 823 03 53
sports@morges.ch
www.morges.ch



Aux clubs morgiens

Morges, le 29 août 2025

Objet : Initiative 1 semaine ou 1 mois sans écran

Madame, Monsieur, Chères sportives, Chers sportifs,

Dans le cadre d'une collaboration entre la Ville de Morges et le club Zen Do Ryu Morges, nous avons le plaisir de vous présenter une nouvelle initiative : « 1 semaine ou 1 mois sans écran »

Le principe est simple : il s'agit de supprimer l'usage des écrans à l'essentiel. Autrement dit, si un écran est nécessaire dans le cadre du travail ou des études, il reste utilisé, mais en dehors de ces moments, on privilégie une déconnexion volontaire et bénéfique.

Le club Zen Do Ryu a déjà mis en place cette démarche et les premiers retours ont été très positifs, tant de la part des enfants que des parents. Pour motiver les participants, ils avaient par exemple prévu de petits cadeaux symboliques (un bob après une semaine, un sac après un mois). Ces récompenses étaient distribuées sur le principe de la confiance, sans vérification stricte du respect du défi par les enfants. Chaque club reste cependant libre de mettre en place ou non ce type de récompense.

La Ville de Morges, en collaboration avec Zen Do Ryu, souhaite lancer cette initiative dès le 15 septembre 2025 et offrir la possibilité à tous les clubs de la rejoindre. Les clubs participants seront mis en valeur dans nos communications officielles, notamment via les réseaux sociaux de la Ville.

Si vous êtes intéressés ou si vous souhaitez obtenir davantage d'informations, nous vous invitons à contacter directement Soufian Mahloully, président du Zen Do Ryu, qui pourra répondre à vos questions et vous accompagner dans la mise en place.

Nous espérons vivement que vous serez nombreux à rejoindre cette belle démarche, porteuse de sens et bénéfique pour la santé et le bien-être de nos jeunes sportifs.

Avec nos salutations les meilleures,

Office des sports – Ville de Morges

1 SEMAINE ou 1 MOIS SANS ÉCRAN



TÉLÉVISION



TÉLÉPHONE



ORDINATEUR



TABLETTE



CONSOLE



MONTRE
CONNECTÉE

